

Утверждаю
Директор МБУ «СШ «Восток»
_____ И.А. Оськин
«_____» _____ 2018 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении открытого первенства МБУ «СШ «Восток»
по общей физической подготовке (отделение лыжные гонки)

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- приема контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке;
- выявления уровня физической подготовки учащихся;
- укрепление здоровья детей и подростков;
- популяризации спорта.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **07 октября 2018 года** в городе Туле, ЦПКиО имени П.П. Белоусова, спортивный городок. Начало соревнований: в **10:00**.

3. Участники соревнований и программа проведения

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие медицинскую справку и соответствующую подготовку.

При равенстве очков места определяются по наилучшему результату в кроссе. Примечание: кто не умеет подтягиваться, тот отжимается. При распределении мест приоритет получает тот, кто подтянулся.

Участники соревнований:

Мальчики – 2009 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2009 года рождения и моложе (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Мальчики – 2007-2008 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Девочки - 2007-2008 годов рождения (отжимания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (младший возраст) – 2005-2006 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (младший возраст) - 2005-2006 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (средний возраст) - 2003-2004 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (средний возраст) - 2003-2004 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Юноши (старший возраст) – 2001-2002 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Девушки (старший возраст) – 2001-2002 годов рождения (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

Основной возраст мужчины, юниоры – 2000 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 1000 м)

Основной возраст женщины, юниорки – 2000 года рождения и старше (подтягивания, десятерной прыжок, кросс 500 м)

4. Руководство и организация соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется оргкомитетом МБУ «СШ «Восток». Главный судья соревнований – Глебов В.В., главный секретарь соревнований – Подчуфарова Л.И.

5. Обеспечение безопасности

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ – 01 – 2001»:

- обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью соревнований;

- ответственность за безопасность участников возлагается на тренеров.

Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

6. Финансирование

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МБУ «СШ « Восток».

Расходы, связанные с проездом до места старта и обратно, несут участники соревнований.

7. Награждение

Участники, занявшие призовые места в группах, награждаются грамотами и медалями.

8. Заявки

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом, подаются в главную судейскую коллегию не позднее, чем за сутки до проведения соревнований на электронную почту: e/mail: dyush.vostok@tularegion.org или тел./факс: 8(4872-31-20-30). Телефон для справок – 8-903-038-01-85 (Глебов Владимир Васильевич).

Образец заявки на участие в соревнованиях:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Число, месяц, год рождения (полностью)	Паспорт (св-во о рождении) серия, №, кем и когда выдан (полностью)	Домашний адрес (полностью)	Виза врача

Рекомендуется наличие страховых полисов.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Оргкомитет

P.S. Проводящая организация за сохранность вещей ответственности не несет. Просим приезжать на соревнование с заполненными карточками.

Открытое первенство по ОФП №		
ЖЕН. МУЖ.	ОРГАНИЗАЦИЯ _____	
Фамилия _____ Имя _____ Год рождения _____		
Упражнение	Результат	Место
Десятерной прыжок		
Подтягивание/отжимание		
Кросс 500/1000 м		
За жизнь и здоровье несу полную ответственность, с инструкцией по охране труда при проведении соревнований ознакомлен(а).		
(подпись)		(Фамилия, имя, отчество)

